



**Départ des sorties :** Place René Cassin à Aiffres  
 - **mardi 8h30** (rando journée 20km)  
 - **mercredi 13h30** (randos 4km et 8km)  
 - **jeudi 13h30** (rando 12 km)  
 - Marche Nordique (8km) : **mercredi et samedi 9h**  
 - Rando santé (5km) : **jeudi 9h30**

# Saison 2024/2025

27 août 2024

Programme des sorties  
 septembre - octobre - novembre - décembre 2024

**ATTENTION !**

**DU 4 AU 28 SEPTEMBRE, DÉPART DES SORTIES À 8H30 (SAUF RANDO SANTÉ QUI EST MAINTENUE À 9H30)**

	Lieux	Km A/R Véh.	Animateur(s) + tél.	Animateur + tél. <b>4 km</b>	Animateur + tél. <b>Rando santé</b>	Animateur + tél. <b>Marche Nordique</b>
<b>Septembre</b>						
Mercredi 4	BESSINES	32	Jean-Claude Jarossay	Y. BECHY	-----	J.L.TENAIN
Jeudi 5	ROMANS	44	Jacques Gibouin	-----	M.L. LEROY	-----
Samedi 7	Journée "Sport'ouvertes"					M.F. SICOT
Mardi 10	AIGONNAY	32	Christian Nourisson	-----		
Mercredi 11	FORS	14	Gilbert Robin	D. CHANELLE	-----	T. HOUDUSSE
Jeudi 12	BRIOUX-SUR-BOUTONNE	51	Christian Nourisson	-----	B. LAPLACE	-----
Samedi 14	-----	-----	-----	-----	-----	N. MARTIN
Mercredi 18	LE BREUIL-DE-FRANCOIS	35	Thierry Houdusse	N. et R. GAUVIN	-----	C. PINAUDEAU
Jeudi 19	LA CRECHE-RUFFIGNY-BOISRAGON	32	Guy Lefort	-----	T. HOUDUSSE	-----
Samedi 21	-----	-----	-----	-----	-----	N. MARTIN
Mardi 24	PAMPROUX	76	Christian Nourisson	-----		
Mercredi 25	VAUMOREAU	19	Nadine et Régis Gauvin	B. FERJOU	-----	C. PINAUDEAU
Jeudi 26	STE-NEOMAYE	36	Jean-Luc Tenain	-----	G. LEFORT	-----
Samedi 28	-----	-----	-----	-----	-----	J.L.TENAIN
<b>Octobre</b>						
Mardi 1	Réunion animateurs					
Mercredi 2	MOUGON	26	Jean-Luc Tenain	T. HOUDUSSE	-----	M.F. SICOT
Jeudi 3	LA FOYE-MONJALUT	20	Jean-Luc Tenain	-----	J. C. JAROSSAY	-----
Du samedi 5 au lundi 7 octobre : Week-end Marche Nordique à La Tranche-sur-Mer						
Mardi 8	LE BUSSEAU	87	C. Pinaudeau/C. Nourisson	-----		
Mercredi 9	ST-MARTIN-LES-MELLE	48	Georges Berthomier	J. GELINEAU	-----	C. PINAUDEAU
Mercredi 9	Formation "Marcher avec des bâtons" proposée par Aiffres Marche					
Jeudi 10	LES FOSSES	32	Jean-Pierre Gadiou	-----	M.L. LEROY	-----
Samedi 12	-----	-----	-----	-----	-----	C. PINAUDEAU
Mercredi 16	ST-HILAIRE-LA-PALUD	52	Jacques Ramezi	C. GROLLEAU	-----	P. BRAILLON
Jeudi 17	DAMPIERRE-S/BOUTONNE	60	Jean-Luc Tenain	-----	G. LEFORT	-----
Samedi 19	-----	-----	-----	-----	-----	J.L.TENAIN
Mardi 22	NIORT	13	P. Ingrand/J. Jarossay	-----		
Mercredi 23	MAUZE-SUR-LE-MIGNON	54	H. et M. Guibert	D. AIGUILLON	-----	P. BRAILLON
Jeudi 24	PERIGNE	36	Béatrice Laplace	-----	T. HOUDUSSE	-----
Samedi 26	-----	-----	-----	-----	-----	M.F. SICOT
Mercredi 30	VILLEFOLLET	52	Yvette Darche	B. LAPLACE	-----	F. MARTIN
Jeudi 31	LUSSERAY	54	Jean-Paul Romanteau	-----	B. LAPLACE	-----
<b>Novembre</b>						
Samedi 2	-----	-----	-----	-----	-----	N. MARTIN
Mercredi 6	LA CRECHE (Candé)	32	Georges Berthomier	C. GROLLEAU	-----	P. BRAILLON
Jeudi 7	LE LAMBON	26	Jacques Gibouin	-----	J. C. JAROSSAY	-----
Vendredi 8	Assemblée Générale 18 H (salle Jean Vilar)					
Samedi 9	-----	-----	-----	-----	-----	J.L.TENAIN
Mardi 12	PIED POUZIN (MELLE)	54	Bernard Auvin	-----		
Mercredi 13	VALLANS	36	Jacques Ramezi	J. GELINEAU	-----	F. MARTIN
Jeudi 14	ECHIRE	30	Jean-Claude Jarossay	-----	M.L. LEROY	-----
Samedi 16	-----	-----	-----	-----	-----	M.F. SICOT
Mardi 19	Accueil nouveaux adhérents (matinée)					
Mercredi 20	STE-PEZENNE	22	Thierry Houdusse	B. SAUVETRE	-----	C. PINAUDEAU
Jeudi 21	GERMOND-ROUVRE	68	Marie-Line Leroy	-----	G. LEFORT	-----
Samedi 23	-----	-----	-----	-----	-----	N. MARTIN
Mardi 26	NIORT	13	Alain Gustin	-----		
Mercredi 27	STE-BLANDINE	28	Jacques Gibouin	T. HOUDUSSE	-----	F. MARTIN
Jeudi 28	JAVARZAY	68	Jean-Paul Romanteau	-----	T. HOUDUSSE	-----
Samedi 30	Téléthon sous réserve de confirmation Mairie					
<b>Décembre</b>						
Mercredi 4	FONTENAY-ROHAN-ROHAN	26	Jean-Luc Tenain	D. AIGUILLON	-----	C. PINAUDEAU
Jeudi 5	BRULAIN	32	Yvette Darche	-----	B. LAPLACE	-----
Samedi 7	-----	-----	-----	-----	-----	P. BRAILLON
Mardi 10	TAUCHE	36	Thierry Houdusse	-----		
Mercredi 11	CELLES/BELLE	38	Christian Nourisson	T. HOUDUSSE	-----	T. HOUDUSSE
Jeudi 12	SECONDIGNE/BELLE	42	Jean-Paul Romanteau	-----	J. C. JAROSSAY	-----
Samedi 14	-----	-----	-----	-----	-----	T. HOUDUSSE
Mercredi 18	PRAHECQ	14	Jean-Paul Romanteau	J. GELINEAU	-----	P. BRAILLON
Jeudi 19	ST-ROMANS-LES-MELLE	55	Christian Nourisson	-----	M.L. LEROY	-----